



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.09. – 25.09.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНОФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА С ТЕЛЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4,5) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ*Р.159/150 ГР. (5) КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-29.73 М-56.17 В-141.83 К-1195.60
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН			
СРЕДА	РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.502/100 ГР.	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94/100 ГР. (5) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (2,4) САЛАТА БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ С ОРЕХИ*Р.703/80 ГР. (6) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-48.24 М-41.49 В-153.94 К-1186.55
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РИБА ЗАДУШЕНА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.238/150 ГР. (1,3,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.681/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 ГР. (2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-47.81 М-34.73 В-118.24 К-985.08
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С ДОМАТЕН СОС*Р.200/150 ГР. (5) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 ГР. (1)	Б-35.12 М-27.48 В-154.33 К-1035.49

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМЕК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна



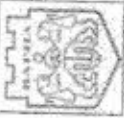
гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.09. – 25.09.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНОФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2) ПЛОД Р.920/150 ГР.	СУПА С ТЕЛЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4,5) ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ*Р.159/150 ГР. (5) КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-29.73 М-56.17 В-141.83 К-1195.60
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН			
СРЕДА	РОГЧЕ*Р.502/85 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. ПЛОД	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94/100 ГР. (5) КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. (2,4) САЛАТА БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ С ОРЕХИ*Р.703/80 ГР. (6) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.605/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-48.24 М-41.49 В-153.94 К-1186.55
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 ГР. (1,2) МЛЯКО* (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РИБА ЗАДУШЕНА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.238/150 ГР. (2,3,5) КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЕДЕНКА*Р.610/70 ГР. (2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-47.81 М-34.73 В-118.24 К-985.08
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С ДОМАТЕН СОС*Р.200/150 ГР. (5) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 ГР. (1)	Б-35.12 М-27.48 В-154.33 К-1035.49

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 -- БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.09.- 25.09.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН	ПЛОД	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.120 ДОБРУДЖАНСКА ЯХИЯ Р.159 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФТЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.300/80 ГР. САЛАТА БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703 ПЛОД Р.920 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 ЧАЙ Р.673	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807 РИБА ЗАДУШЕНА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.238 (3) КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ С ДОМАТЕН СОС Р.200 ПЛОД Р.920 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 ПЛОД Р.919

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.СЛАДЕВА